【株式会社ＫＴグループ　健康経営戦略マップ】

作成年：2026年4月
健康投資

＜健康管理対策強化＞
- ・人間ドック受診促進
- ・婦人科健診受診促進
- ・二次検査受診勧奨
- ・ストレスチェック実施
- ・保健指導実施

＜健康づくり施策＞
- ・健康教育の実施（睡眠・食事・運動・女性の健康）
- ・運動促進施策実施（ながら運動・ウォーキング推奨等）
- ・健康的な食環境整備（社員食堂での健康メニュー提供等）
- ・禁煙支実施（健保とコラボヘルス「みんチャレ禁煙」等）

＜働きやすい職場づくり＞
- ・長時間労働者への対応
- ・勤務間インターバル運用
- ・年次有給休暇取得促進

＜相談・支援体制＞
- ・からだの健康サポート
- ・心の健康サポート
- ・育児・介護のサポート
- ・仕事・キャリア形成・学びに関するサポート
- ・外部ＥＡＰ相談窓口周知

健康投資の効果

健康投資施策の取組み状況に関する指標
- ・人間ドック受診率
- ・婦人科健診受診率
- ・二次検査受診率
- ・ストレスチェック受験率
- ・保健指導対象者参加率
- ・教育研修参加率
- ・健康施策実施率（参加率）
- ・長時間労働面談実施率
- ・勤務間インターバル確保率
- ・産業医面談実施件数
- ・メンタルヘルス相談件数
- ・外部EAP相談窓口周知確認件数

従業員等の意識変容・行動変容に関する指標
- ・健康行動変容ステージ毎の割合
- ・脂質異常該当者率
- ・血糖値異常該当者率
- ・身体活動不足該当者率
- ・睡眠不足該当者率
- ・禁煙率
- ・計画有給休暇平均取得日数
- ・外部EAP利用件数

健康関連の最終的な目標指標
- ・プレゼンティーイズム
- ・アブセンティーイズム
- ・ワークエンゲージメント

健康風土の醸成

健康経営の浸透状況
- ・経営者からの健康づくりの取り組みを発信
- ・従業員への「健康アンケート」実施
- ・健康イベント・健康教育の実施と参加促進
- ・定期的な情報発信

方針実現のための体制・環境
- ・グループ各社の健康づくり推進体制
- ・健康づくり支援本部（GP各社・健保・支援協会）が一体となったグループ全体の健康づくり推進体制
- ・外部ＥＡＰ支援体制

サポート、組織的支援（POS）、WSC等
- ・ストレスチェック分析結果の組織プロフィールより上司サポート、同僚サポート得点、仕事のコントロール度、仕事の適性度、働きがい得点

目標年：2029年

KGI
①身体活動不足該当者割合を45%以下とする
②糖代謝異常該当者割合を35%以下とする

健康経営の目標
心身の健康保持・増進と生活習慣病リスクの低減を図り、従業員が健康に長く働き続けられる状態を目指す

健康経営の推進方針
従業員の心身の健康保持・増進と疾病予防を推進し、生産性向上とお客様へのより良いサービス提供を通じて、持続的な企業成長につなげる

経営方針
【ＫＴグループが果たす役割】
ひと・もの・情報が都合よく動くためのサービスを提供する

従業員の健康課題

2023年度からの健康診断および問診結果の分析より身体活動不足、糖代謝異常、脂質異常、睡眠不足などの生活習慣病リスクが高い従業員が多い